



n°76

www.golf-saint-quentin.org

Juillet 2014

C'est l'été !



Même si la météo ne semble pas être toujours bien au courant, c'est l'été. Nous allons marquer une pause dans les compétitions parrainées et essayer de construire une carte de rêve au cours du ringer score de l'été.

La première partie de la saison a été marquée par quelques remarquables taux de participation aux compétitions, par l'apparition de nouveaux partenaires, par les bons résultats de nos équipes.

Côté partenaires, il y a les fidèles que nous retrouvons d'année en année avec plaisir et qui constituent l'armature de notre saison de compétitions. Et puis il y a de nouveaux noms, qui découvrent ce qu'est animer et doter une compétition. A tous un grand merci. Sans eux, les compétitions manqueraient de la convivialité des remises des prix aux meilleurs, des tirages au sort et d'un verre pris ensemble.

Côté équipes, nos seniors messieurs sont toujours aussi étonnants, venant pousser des clubs bien plus renommés dans leurs retranchements, occupant la première place dans le CIS et terminant seconds en coupe de Picardie. Pour leur première participation à cette épreuve, nos seniors dames figurent bien, terminant secondes ex-aequo de la phase initiale et quatrième du tableau final. L'équipe messieurs fait ses classes et se situe très près de son objectif. Prometteur. Bravo à toutes et à tous

C'est donc l'été. En juillet et août, vous allez jouer les Compétitions Club Cagnotte de l'Été. Le principal attrait de ce challenge tient dans le ringer score qui permet d'améliorer ses scores trou par trou au fil des manches. Au final, une carte presque idéale, bon reflet du potentiel de chaque joueur, le genre de carte qu'on rêve de jouer un jour sur une seule compétition. Stimulant et un peu frustrant à la fois, tant chacun est convaincu de valoir mieux que son index actuel. Cette carte ne compte pas pour l'index mais permet de gagner un avoir au bar du club-house.

C'est l'été. Il fait beau (mais si, mais si). C'est le moment de profiter de la terrasse pour un repas avec vue magnifique et cuisine mitonnée par notre chef Benjamin, servie par nos charmantes hôtesse.

Mais le point important à mettre en avant, c'est la qualité de notre parcours. En un mot : magnifique. Avec en septembre, la mise en service des départs rénovés du 5. Bravo à ID Verde (ex-ISS) et merci à Florence BRUEDER, notre présidente, très présente à leurs côtés.

Est-il utile de rappeler que notre club est associatif et que s'il fonctionne, si nous pouvons prendre part à de belles compétitions, c'est aussi parce que des bénévoles donnent de leur temps, parfois aux dépens de leur plaisir de jouer. Merci à eux.

Bons mois de juillet et août et rendez-vous en septembre pour la saison d'automne des compétitions parrainées.

Bon golf et bonnes vacances à toutes et à tous !

Serge (ComCom)

C Net 2014

Qualifiés pour le deuxième tour :

Théo IDÉE
Arnaud IDÉE
Sébastien MIGDOLL
Philippe CASAJUS
Loïc LE DENMAT
Édouard HANQUET

Notez la date dans vos agendas !

La fête du club se déroulera samedi 11 octobre, en soirée

Nos équipes

Seniors Messieurs

Nos seniors ont participé au tableau final de la Coupe de Picardie au golf de Chantilly Vineuil. Comme l'écrit Alain Michalak, « We are not the champions, but... ». L'équipe est en effet passée très près de l'exploit, disputant la finale et la concédant à Amiens d'un petit point, 4/3.



Nos Seniors a également participé aux Interclubs Promotion près de Rouen et s'est fort bien comportée en terminant 10^{ème} sur 22 équipes. Comme l'écrit Georges Levin : «Même s'il s'agit de seniors, c'est une équipe d'avenir ! »

En CIS 59-62-80, à une journée de la fin, nos seniors sont en tête de la poule Est, juste devant Lille A, Amiens et Salouel. Le Touquet est en tête de la poule Ouest. Prochaine rencontre décisive lundi 8 septembre où nous recevons Amiens et Salouel, pendant que Lille A recevra Lille B et Mérignies.

Sans oublier une victoire sur Menneville en Challenge MMS.

Seniors Dames

Pour leur première participation à la Coupe de Picardie Seniors Dames, notre équipe féminine terminait la phase préliminaire en seconde position, à égalité de points avec Val Secret, mais avec une victoire de moins.

Nos féminines ont donc dû se contenter de la petite finale qu'elles ont concédé à Amiens.

Messieurs

La Mid-Amateur, ouverte aux plus de 35 ans, se disputait les 31 mai et 1^{er} juin sur le golf du Sart.

En prenant la onzième place sur vingt-deux équipes, après avoir été 8^{ème} à l'issue de la 1^{ère} journée, notre équipe terminait à un cheveu de son objectif qui était d'intégrer le top ten. L'équipe était composée de Philippe Lequeux, Benoit Liber, Jean Philippe Bertrand, Philippe Casajus, Arnaud Idée, Christian Leseur, Bruno Cordelette, Laurent Duprez.

Comme l'écrit, le capitaine Arnaud Idée : « Je compte sur toute l'équipe pour enfin faire partie des 10 premiers l'an prochain. Il nous reste à travailler notre mental et notre physique ».

Départs du 5

Les travaux sur les départs du cinq ont bien avancé et ils devraient pouvoir être mis en service à l'automne. Départ blanc-jaune décalés vers la gauche afin d'accentuer le côté dogleg et essayer de réduire le nombre de balles filant dans les jardins, avec tous les risques que cela comporte (sans parler du fait de devoir jouer une seconde balle avec un coup de pénalité). Côté bleu-rouge, une aire plus vaste permettant de s'éloigner du hors limite et de rendre les départs moins périlleux pour les dames et les jeunes.

Petits détails

Notre parcours est de plus en plus pimpant. Très bien les cordelettes supportées par des piquets blancs pour protéger les abords des greens et éviter un piétinement excessif. Très bien aussi, les piquets de 100 et 135 mètres apparus au printemps.

Un distributeur de balles acceptant les cartes a été mis en service. Fini la chasse aux jetons. Ceux qui traînent dans le fond de vos sacs sont encore utilisables sur la seconde machine.

Et toujours un remarquable affichage des compétitions à venir sur le mur de l'abri de la machine à balles.

Club-house

Plusieurs améliorations côté bar et cuisine afin d'optimiser l'espace. Notre petit club-house, si chaleureux, est souvent trop petit ! Chacun rêve de pouvoir l'agrandir.



Journées Seniors à Mesnil

Une fois de plus la journée Seniors de juin a été un succès. Ambiance d'enfer, selon Georges Levin. Traduisez : belle participation, compétition le matin sur neuf trous et un superbe barbecue préparé par notre chef Benjamin. Les plus courageux sont repartis pour jouer l'après-midi. Prochain jeudi Seniors de Mesnil : jeudi 18 septembre.



Pitié pour vos épaules !



Notre épaule est une mécanique de précision, une merveille d'efficacité permettant de mobiliser le bras dans tous les sens. Sur la tête de l'humérus se fixent des tendons provenant en particulier de la coiffe des rotateurs. Ces tendons coulisent dans des gaines qui, en particulier lorsqu'on lève le bras en l'air, les protègent des frottements entre tête de l'humérus et acromion, cette saillie osseuse qui donne sa forme à l'épaule. Encore faut-il que ces gaines soient et restent en bon état et qu'on ne leur fasse pas subir des traitements inhumains.

Quand on voit quels mouvements effectués une épaule durant le swing et ce qu'on lui impose parfois à l'échauffement... Quel est l'intérêt de faire de grands moulinets des bras ou de faire passer un club tenu à deux mains derrière sa tête ?

Lors du swing normal, l'amplitude des mouvements imposés à la tête de l'humérus est relativement modérée : pour faire simple, essentiellement une rotation externe de 80° maxi au back swing si on tourne bien le tronc. A moins d'avoir un swing vraiment très, très spécial, votre coude ne sera jamais au dessus du niveau de l'épaule.

Alors, à l'échauffement, pitié pour vos épaules. D'accord pour de petites rotations lentes et douces dans un sens ou dans l'autre, mais sans jamais que le coude passe au dessus du niveau de l'épaule.

Une vidéo qui montre un échauffement raisonnable, bien qu'un peu rapide :
<http://videos.doctissimo.fr/forme/fitness/Epaules.html>

Y'a d'la joie !

Y a d'la joie bonjour bonjour les amis golfeurs
Y a d'la joie sur les fairways et dans les bois
Y a d'la joie et du soleil sur les joueurs
Y a d'la joie partout y a d'la joie
Sur l'parcours, mon club swingue, chavire et
chancelle
C'est l'plaisir qui vient avec je ne sais quoi
C'est le plaisir bonjour, bonjour les chandelles
Y a d'la joie partout y a d'la joie

Le driver claque sur la balle à plein bras
Elle part loin si loin que je la perds des yeux
On voit la balle qui s'envole tout là-bas
Comme un démon plombant la carte, Mon Dieu
Miracle sans nom à la fin de ce trou
On voit la balle qui sort du satané rough
Grisée de ciel bleu, d'herbe et de fleurs
Elle court vers le trou, elle court à toute vapeur

Y a d'la joie les joueurs partent en balade
Comme des fous ils avancent à petit pas pressés
Puis ils disent:

- Tant pis pour moi si j'suis mauvais
J'm'ennuyais tout' seul dans mon coin"
Y a d'la joie, le juge à cheval sur l'étiquette
Plie boutique et dit d'un air très doux, très doux
- Bien l'bonjour, pour aujourd'hui finie la compet
Comptez tout
Messieurs comptez tout"

Mais soudain voilà je m'éveille dans mon lit
Donc j'avais rêvé, oui, car c'est déjà lundi
Il faut se lever, se hâter, se taire
Et ne plus jouer car on a plus à faire
Mais je crois pourtant que ce rêve a du bon
Car il m'a permis de faire une chanson
Chanson de printemps, chansonnette de passion
Chanson de vingt ans chanson de toujours.

Y a toujours d'la joie quand on a le plaisir de retrouver des amis sur notre parcours impeccablement préparé, loin des soucis quotidiens.

Ne l'oublions jamais, ne boudons pas notre plaisir et sachons savourer ces belles parenthèses golfigues, surtout en ces temps plutôt moroses.

Le terrain est magnifique, les compétitions font le plein, les partenaires fidèles sont au rendez-vous, de nouveaux alimentent le calendrier de compétitions...

Au golf, rien n'est jamais bien grave... même un petit putt raté, même un drive égaré !

Carpe Diem.

Isabelle

Fraîcheur du petit matin
Tirer son chariot d'un pas décidé vers le premier départ
Drive prometteur ou décevant
Rough, fairway, bunker
Des hauts et bas
Parfois un coup magique qui fait de nous l'égal des grands
Juste après, un trois putts déprimant
Le dernier green enfin
Poignée de mains ou bises sur la joue
Calme de la terrasse et plaisir d'une bonne bière
Vivement la prochaine partie !

Expressions de golf

Amen Corner

Baptisé ainsi depuis 1958, l'Amen Corner regroupe les trous 11, 12 et 13 de l'Augusta National. On doit la paternité de cette expression à Herbert Warren Wind dans un article de Sports Illustrated. Cherchant un nom pour caractériser ce secteur du parcours où des faits décisifs s'étaient produits, il s'inspira du nom d'un vieux morceau de jazz : «Shouting at Amen Corner».

Stableford

La méthode Stableford connue et jouée dans le monde entier a été inventée par le Docteur Frank Stableford (Liverpool) en 1898. Mais la première compétition à être jouée en Stableford ne l'a été qu'en 1932 sur le Wallasey Links de Liverpool

Mulligan

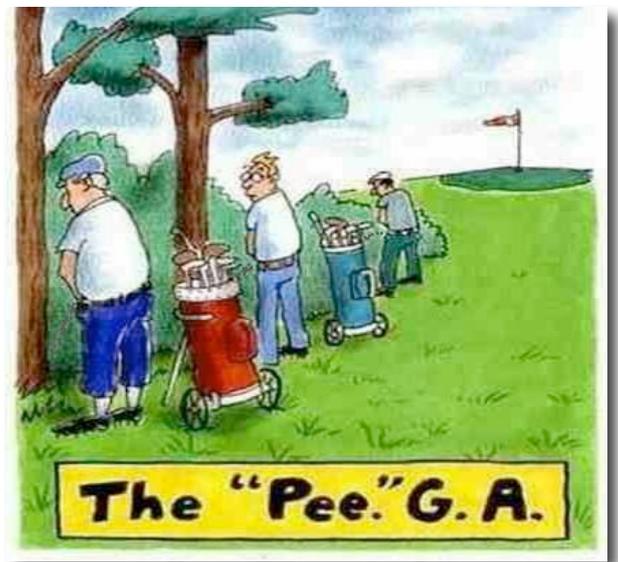
La légende la plus souvent admise raconte que, dans les années 20, un certain Docteur David Mulligan, membre du Saint-Lambert CC de Montréal, avait l'habitude d'aller jouer au golf avec ses amis entre deux visites. Malheureusement, ce cher Docteur arrivait toujours en retard. Il se précipitait sur le départ du no 1 où l'attendaient ses amis, sans être réchauffé, et sans avoir tapé une seule balle. Bien entendu, sa première balle était souvent désastreuse, et ses amis l'autorisaient souvent à rejouer une balle. C'était la balle du Docteur Mulligan !

Il existe plusieurs autres versions concernant l'origine du terme. Voir le site de l'USGA Museum <http://www.usgamuseum.com/researchers/faq/#q9>

Bulletin rédigé et mis en page
par la **Commission Communication**
du golf de Saint-Quentin – Mesnil
Christophe et Isabelle BOULNOIS
Christian BRAS, Serge GIBBE
Arnaud IDEE (et Nathalie) et Alain SMULEVICI

D'autres informations sur
www.golf-saint-quentin.org

N'hésitez jamais à nous transmettre comptes-rendus et photos. Et si vous avez une belle plume, votre prose sera acceptée avec plaisir et mise en valeur.



Citations

*Le golf n'est pas une question de vie ou de mort.
C'est beaucoup plus sérieux.*

*Golf is so popular simply because it is the best game in
the world at which to be bad.*

*Il y a un seul homme qui est le meilleur golfeur du
monde. Mais est-ce qu'il y a un seul homme qui est le
plus mauvais ?*

Coin Coin !

Comment faire pour putter quand, comme lors de la BNP Paribas, des hordes de jeunes canards se pavanent sur le green et dans le bunker du 8 ?



In extremis !

Ce numéro du Hors Limite de juillet aurait du être un numéro de juin. Sa préparation avait débuté en mai avec la traditionnelle séance de travail de la ComCom, préambule à un non moins traditionnel repas sympa. Ensuite, notre metteur en page, pris par son activité professionnelle, ses autres occupations et une certaine flemme, s'est un peu endormi. La faute aussi au manque de matière. Obtenir des informations ou encourager les contributeurs demande du temps et de l'énergie. Pas toujours facile quand on est bénévole et qu'on a mille autres choses à faire.